



Nu ska Frida hoppa in i hästeliten

17-åriga talangen Frida Andersén, Hofors ridsällskap, var rankad etta i Sverige och dubbel medaljör på NM med sin ponny Lillefot. Nu är "Lillen" såld efter sex framgångsrika år och ett nytt ekipage ska in i den stora hästsportvärlden.

Frida Andersén nådde stora framgångar med ponnyen Lillefot. Höjdpunkterna kom förra året med ett individuellt silver och ett lag-guld för Sverige i NM. Dessutom tog hon en åttonde plats i EM i Frankrike. Totalt har ekipaget kvalificerat sig till tre Europamästerskap.

Från ponny till häst

Vintertid är träningstid för fältryttare, träning veckans alla dagar. För Frida handlar det om att dagligen finlipa samarbetet med nya hästen Herta - ett femårigt sto som ska föra henne in i Sverigeeliten "på nytt".

- Herta är mycket lovande. En häst är på toppen av sin karriär vid 10-11 års ålder. Vi är i början av karriären, ändå blev hon trea i Svenskt avelschampionat, Breeders Trophy, i oktober där Sveriges bästa femåriga hästar deltog, säger Frida, mellan träningspassen vid Hofors ridsällskaps anläggning. Framtiden lovar gott.

Inte rädd

Frida har ridit sedan barnsben. Kopplingen är naturlig eftersom mamma Annki är tränare och nu åter ansvarig för verksamheten på

Nordgrensgården. Att säga att Frida tillbringar över 20 timmar i veckan på anläggningen är ingen överdrift. Det handlar allt mer om en livsstil. Men så har det inte alltid varit.

- Jag var faktiskt jätterädd när jag var liten. Den första ponnyen jag fick var en elak en. Men numera är jag inte rädd, det går inte, du måste fokusera på att bli bättre. Jag har aldrig skadat mig på allvar.

Det handlar om att etablera det perfekta samarbetet. Att fuska med träningen är inte bara en resultatfråga, i fälttävlan handlar det om betydligt större risker än att hamna långt ner på resultatlistan.

Tränar för framtiden

Frida bor i Storvik och pluggar andra året på gymnasiet i Sandviken. Efter gymnasiet skall storsatsningen ske på allvar.

- Jag vill kombinera träning med arbete och sponsorstöd i framtiden. Vi får se hur det utvecklar sig.

Det stora målet för Frida 2008 är SM, som också fungerar som EM-kval.

Hur framgångsrik?

Vad krävs då för att bli en framgångsrik ryttare?

- Tålmod, ambition, mod och mycket träning. Tror jag. Det är svårt att säga men det är bara att köra på.



” Det krävs tålmod, ambition, mod och mycket träning för att bli en bra fältryttare



Vid Hofors ridsällskaps anläggning på Nordgrensgården tränar Frida gärna under ledning av erfarna fältryttaren Johan Lundin.

Fakta:

Namn: Frida Andersén (Elisabeth)
Ålder: 17 år.
Skola: Naturvetenskapliga programmet på gymnasiet i Sandviken, andra året.
Familj: Mamma Annki, pappa Knut och lillebror Patrik
Fritiden: Kompisar, när tiden räcker till...
Äter helst: Pasta
Dricker till det: Coca Cola
Förebild: Fältryttaren Johan Lundin.
Vill gärna åka till: England för att jobba och träna

Dalkia tar över i Hofors

I dagarna blir det klart: El & Projekt i Hofors AB blir Dalkia Industripartner AB.

- Alla anställda blir kvar liksom verksamheten. Enda skillnaden är att våra kunder erbjuds en större bredd, säger platschef Carl-Olov "Kalle" Bergström.

El & Projekt i Hofors, med 16 medarbetare, har sedan 1989 verkat inom industri och byggsektorn med elinstallationer och elteknisk service, för bland annat CNC-maskiner. Kundkretsen finns till största delen

i Gästrikland och Dalarna, men även i andra delar av landet.

- Dalkia Industripartner AB visade sitt intresse för vår verksamhet. För dem är det ett bra sätt att etablera sig i regionen, för oss är det ett bra sätt att säkra verksamheten och skaffa oss betydligt större finansiella muskler och bredda vår kompetensbas.

Bland annat kan Dalkia i Hofors erbjuda kunderna och marknaden en konstruktionskompetens som tidigare saknats.

Marknadsledande

Dalkia är en ledande leverantör av

fastighets- och industrirelaterade stödtjänster samt energitjänster på den svenska marknaden. Dalkia bygger mervärde för kunden så att kunden kan koncentrera sig på sin kärnverksamhet.

Dalkia finns i ett fyrtiotal länder och har närmare 50 000 anställda. I Sverige bedrivs verksamheten genom dotterbolagen Dalkia Facilities Management och Dalkia Industripartner, med en total omsättning om ca 1,5 miljarder SEK.

El & Projekt
Hofors

Göskegatan 813 33 Hofors



Dalkia
Industripartner

0290-219 15
www.dalkia.se