Medaljregn över Idrottsgymnasiet

Emelie Öhrstig Foto: Bildbyrån

Björn Lind Foto: Bildbyrån

Med nya träningsmetoder och utvecklad forskning flyttar världens elitidrottare kontinuerligt fram positionerna. I den spetsen befinner sig i allra högsta grad Stjerneskolans Idrottsgymnasium.

I över 35 år har Stjerneskolan varit ett idrottsgymnasium. Skolan har välutbildade specialidrottsinstruktörer, toppmoderna testlokaler och de flesta träningsanläggningarna direkt utanför skolan. Lägg därtill unika skidtunneln så förstår man Stjerneskolans position som ett flaggskepp bland Sveriges Idrottsgymnasier.

”Skidtunneln var nog det som avgjorde för min del. Därför valde jag Torsby skidgymnasium.”

– Vi är väl mest kända för vårt längd- och skidskyttegymnasium med riksintag. Under åren har våra elever senare i sina karriärer tagit över 100 JVM-, VM- och OS-medaljer. Det är väl ett bevis om något att talanger tillåts växa till morgondagens stjärnor här i Torsby, säger Anders Larsson, rektor och ansvarig för Idrottsgymnasiets inriktningar längdskidåkning, alpint och skidskytte.

225 idrottselever

Nu är Stjerneskolans Idrottsgymnasium inte bara längdskidåkning och skidskytte. Till profilen Alpin skidåkning söker sig elever från hela Mellansverige. Både SM- och VM-medaljer har erövrats av elever på skolan.

Inom ishockey har skolan ett gott samarbete med Sunne IK. Ishockeyn kan visa upp goda resultat vilket gör att skolan har många sökande som vill kombinera studier med hockey.

Fotbollprofilen vänder sig i första hand till flickor och Stjerneskolan samarbetar med elitklubben Mallbackens IF.

Även friidrotten är uppskattad och eleverna framgångsrika, inte minst inom kastgrenarna som är skolans specialitet. 2008 tog elever från Stjerneskolan tre grensegrar i ungdomsfinnkampen.

Elitidrott och utbildning

Stjerneskolans Idrottsgymnasium fokuserar på individens utveckling, där elitsatsningen kombineras med studier och personlig utveckling.

– Vi har dubbel målsättning: skola och idrott. Därför har vi valt att erbjuda en 4-årig studiegång för att ge eleverna en chans till en god utbildning parallellt med idrottssatsningen. För oss är den harmonin viktig. Varje elev har förutom en specialidrottstränare även en mentor som ser till att alla trivs på Stjerneskolan och följer den individuella studieplanen. På elevhemmet finns även föreståndare Åke Gustavsson till stöd för eleverna.

Eleverna på idrottsgymnasiet har minst tre halvdagspass i veckan förutom kvällsträningar.

JVM-medaljörer

Hanna Falk och Hanna Brodin går sista respektive näst sista året på Naturvetenskapsprogrammet med inriktning längdskidåkning. Båda tog medaljer i 2009 års JVM är också med i Juniorlandslagets träningsgrupp.

– Jag trivs jättebra här. Det är mycket bra träningsförhållanden, men även kamraterna och gemenskapen är betydelsefull. Det gör att det blir lättare att träna, säger Hanna Falk, som valt att bosätta sig i Torsby efter studenten för att få optimala träningsförhållanden.

Hanna Brodin håller med:

– Jag är uppvuxen ett stenkast från Lugnet i Falun så jag är bortskämd med att ha tillgång till bra träningsförhållanden sedan jag började träna skidor vid 7 års ålder. Träningsanläggningen är lika bra här, det är nära till allt. Skidtunneln var nog det som avgjorde för min del. Därför valde jag Torsby skidgymnasium.

Elitsatsning och studier

Hanna och Hanna har gått Naturvetenskapsprogrammet och siktar även på en civil karriär vid sidan av elitsatsningen.

– Eftersom utbildningen är på fyra år ges utrymme till att träna som mycket som krävs. Jag ska studera vidare på universitet senare, men fokus just nu är en 100-procentig satsning på skidåkningen, säger Hanna Brodin som i vinter även fått mäta sig med seniorerna ibland annat VM i Tjeckien.

Carl-Johan Bergman Foto: Bildbyrån

Stjerneskolans Idrottsgymnasium:

Stjerneskolans Idrottsgymnasium erbjuder specialidrotterna skidor, skidskytte, alpin utförsåkning, ishockey, fotboll och friidrott. Profilerna skidor och skidskytte har riksintag, de övriga regionalt intag. Totalt läser 225 elever på Idrottsgymnasiet. Bland tidigare elever kan nämnas Gunde Svan, Mattias och Tobias Fredriksson, Björn Lind, Emelie Öhrstig, Carl-Johan Bergman och David Ekholm. Tidigare var Mikael Lövgren (OS-medaljör och numera norska skidskyttelandslagets tränare) idrottsinstruktör på skolan. Eleverna kan fritt välja av de program som finns på skolan och söker in på betyg och idrottsliga kvalifikationer.

Cambridgeexamen i Torsby

Stjerneskolan erbjuder en internationell certifiering och kvalitetsbevis för elevernas kunskaper i engelska – Cambridge Certificate in Advanced English.

– Det är en mycket gångbar och internationellt välkänd certifiering, bekräftar engelsklärare Christel Lööf.

MVG i all ära, men det är inte alltid betyget värdesätts fullt ut i omvärlden. En Cambridgeexamen, däremot, är erkänd såväl i Sverige som i London, Shanghai eller New York. Ett bevis, svart på vitt, att du på flera plan behärskar det engelska språket.

”Det är krävande men mycket givande”

– Diplomet är till nytta om man vill läsa utomlands, arbeta utomlands eller kommer att arbeta med internationella kontakter i framtiden. Allt fler examensarbeten på svenska universitet skrivs idag på engelska.

Internationellt erkänt sedan 1853

Cambridgediplomet kan öppna många dörrar på arbetsmarknaden och efterfrågas också av flera svenska storföretag. Det ger eleverna även behörighet till universitet och högskolor i främmande länder. Över en halv miljon människor i 135 länder gör årligen Cambridgeproven.

Ett diplom för resten av livet

Hur går det då till på Stjerneskolan i Torsby?

Christel, som även är kursansvarig, förklarar:

– Sedan tio år tillbaka erbjuder vi förberedelser inför Cambridgeexamen som en profil till Engelska C. I Sverige har Folkuniversitetet examinationsrätten och under en och en halv dag får eleverna, i fem olika moment, redovisa sina kunskaper. Det är krävande men mycket givande och vi har då förberett oss noga under hela året.

Kursen erbjuds de elever som väljer att läsa Engelska C. Årligen tar ett tiotal elever i Torsby studenten med Cambridge Certificate in Advanced English som extra krydda till slutbetyget.