



# Tryggt att vara äldre i Hofors

Äldreomsorgen i Hofors kommun har mycket god bemanning, i princip inga köer till äldreboenden och erkänt duktiga på att agera snabbt på nya behov.

- Trots att Hofors befolkning är äldre än riksgenomsnittet kan vi väl tillgodose behovet av äldreboenden. Vi har en god äldreomsorg i kommunen, den är jag stolt över, säger socialchef Gunn-Britt Grohp.

På kommunens fyra äldreboenden Persgården, Hesselgrenska och Hantverkarn i Hofors och Spelmannen i Torsåker erbjuds 209 platser, alla i enkelrum. Inom dessa enheter finns inkluderat 40 platser anpassade för dementas speciella behov och 19 korttidsplatser för äldre som blivit utskrivningsklara från sjukvården men fortfarande inte kunnat nog att flytta hem.

- Lägg därtill 300 personer som får stöd och hjälp av hemtjänsten. Jag kan säga att alla äldre i kommunen erbjuds en god och trygg äldreomsorg.

## Låg personalomsättning

Ett gott tecken på att verksamheten fungerar väl är den låga omsättningen av personal. Har man börjat att arbeta inom äldreomsorgen i Hofors kommun, stannar man gärna kvar.

- Personalen stortrivs, det tackar jag ett mycket gott ledarskap ute i verksamheterna för, förklarar Gunn-Britt.

En annan förklaring är Hoforsmodellen som innebär att all personal får välja sysselsättningsgrad varje år. Dessutom sätter den anställde, tillsammans med sina arbetskamrater, sitt schema var 4-6 vecka. Det gör att personer som arbetar inom vården i Hofors kan planera in långlediga helger och anpassa personalstyrkan till verksamhetens behov. I Hofors litar cheferna på att personalen tar ansvar och själva vet bäst hur verksamheten ska skötas.

## Hoforsmodellen fungerar väl

Monica Engblom, enhetschef på äldreboendet Spelmannen i Torsåker, bekräftar bilden:

- Personalen sköter det mycket bra. Det är ytterst sällan som jag får gå in och styra upp något. Förutsättningen är att bemanningsplanen stämmer med verksamhetens behov och budget samt att personalen är flexibel och kan "ge och ta" vid schemalagningen.

## Fritidsgård för äldre

På Spelmannens äldreboende i Torsåker bor 47 personer. Det första som möter en när man kliver in genom dörrarna är ett biljardbord och många skratt. Intill biljardbordet ligger Terapin där det, när kommundagen kommer på besök, är mangrann uppslutning för elvafika.

- Förmiddagsfiket är heligt och Terapin är verkligen hjärtat i verksamheten, där det dagligen (vardagar) erbjuds personalledda aktiviteter från åtta på morgonen till tre på eftermiddagen. Det kan vara allt från gymnastik, tipspromenader och hantverk till högläsning, allsång eller bingo.

Intill Terapin angränsar biblioteket och husets kringbyggda trädgård som flitigt används under sommarhalvåret.



Många skratt, kamratlig stämning och mycket värme kännetecknar Spelmannens äldreboende i Torsåker. På bilden boende Anna Östberg som kramar om enhetschef Monica Engblom.

## Viktigt att röra på sig

Vardagsrehabilitering och vardagsgympa är prioriterat inom kommunens äldreomsorg. Att hålla igång kroppens funktioner så bra som möjligt är centralt för att känna välbefinnande även i äldre dagar. Därför invigdes i somras bland annat en ny gymnastiksal för äldre på äldreboendet Hantverkarn i centrala Hofors.

## Boende sätter betyg

Åter till Spelmannen. Fina ord från chefer kan vara bra, men till syven-

” Det finns inget bättre än Spelmannen, jag har inget att klaga på. Dessutom kan mina barn känna sig trygga att jag tas väl omhand. Vi är som en storfamilj här

de och sist är det brukarna, de boende, som skall sätta det avgörande betyget.

Vi pratar därför med Anna Öst-

berg och Britta Johansson, skolkamrater från Råbacka och Berg som återförenats på Spelmannen sedan drygt fyra år tillbaka.

- Det finns inget bättre än Spelmannen, jag har inget att klaga på. Dessutom kan mina barn känna sig trygga över att jag tas väl omhand. Vi är som en storfamilj här, säger Britta.

Anna instämmer:

- Jag har bara gott att säga om

Spelmannen. Det är bra personal och en trygghet att få bo här. Jag har haft två kontaktpersoner sedan jag kom hit och båda har varit lika gulliga.

## God hemlagad mat

På Spelmannen serveras idag frukost, lunch och middag i matsalen. Näringsriktig kost är viktigt även när man blir gammal.

Men smakar då maten som den gjorde hemma?

- Jaa, du gosse! Det är bra mat här. Gott kaffebröd också som de bakar själva, skrattar Anna medan Britta nickar.