

Norra skolan prisad för sin matglädje



Maten blir så mycket godare när man har det mysigt under tiden. Merit Balaj och Jonnah Wallenius i klass ett på Norra skolan har redan slukat grönsakssoppan. På bordet i Restaurang Vänerstrand finns alltid duk och blommor.

Om man förenar utbildning i livskvalitet och hälsa med genuin elevdemokrati kan underverk utföras. Norra skolan har visat vägen, blivit prisad och Visionstidningens reporter fick en tankeställare.

Jag minns pölsa, mandelfisk och biff à la Lindström från min skolgång för 25 år sedan. Vattnigt, smaklöst eller vidbränt. Lägg till ljummen skummjolk. Fast det kanske inte var så. Kanske var maten rätt ok. Vad som däremot inte var ok var atmosfären i skolmatsalen på 70-talet. Skrikigt, bullrigt och hetsigt. Sedan trängde sig alltid skolans värstingar före i den långa kön, men det vågade man ju inte säga. Skolmatsalen sög.

Matmästare i restaurangen

På Norra skolan i Vänersborg 2008 är det annorlunda. Här tog skolledningen elevernas uttryck på allvar och tillsammans har man skapat restaurang Vänerstrand (invid i oktober 2007 med bandklippning, snittar och mingel), med teckningar på väggarna, dukar och blommor på bordet och där det hörs om någon tappar gaffeln i golvet.

- Vi startade för fyra år sedan när debatten om övervikt bland unga människor pågick som mest. Vi ville att måltiden skulle innebära något lustfyllt därför har vi successivt, tillsammans med eleverna, skapat en restaurang av vår före detta skolmatsal, säger rektor Ewa Glennius.

Vad som inte bytts ut men som fått nya titlar är de eminenta mattanterna som numera tituleras matmästare. I varje klass finns även matvärdar som ansvarar för att gruppen också lämnar restaurangen i trevligt skick.

Mätta på bra mat

Skolans elevråd har även tagit fram en positiv matpolicy, hälsoveckor har arrangerats, dietister har besökt skolan och alla måltider in-

leds med fem minuters tystnad – på elevrådets uppmaning.

- Det serveras utmärkt mat på Vänersborgs skolor, med en hemtrevlig miljö kan barnen äta sig mätta i lugn och ro vilket gör att de orkar mer och inte behöver slänga i sig näringsfattigt och fett mellanmål.

Efterhand har en frukostklubb startats på skolan som sköts av eleverna i årskurs sex, där alla barn kan äta frukost för en femma.

- Nu har även frukostklubben kört igång där elever i klass fem säljer frukt till självkostnadspris på tiorasten. Utmärkt matematik i praktiken, förklarar Ewa.

Medbestämmande ger ansvar

Får då eleverna styra över maten också?

- Ja, vi hade en tävling där varje klass fick skriva ner sin favoritmatsedel för en vecka.

Kebabpizza hela veckan?

- Nej, det blev ju inte det, tvärtom. Får eleverna kunskap och medbestämmande tar de också ansvar. Eleverna röstade fram vinnande förslag som vi sedan skickade till

kostchef Anna-Karin Svensson. Efter ett tag fick vi vår önskade veckomatsedel.

I Sverigetoppen

Det var också Anna-Karin som uppmuntrade Norra skolan att söka till Arla Foods tävling Guldkon, där de skolor i Sverige med mest matglädje prisas. Norra skolan är nu uttagen som en av tre finalister. Prisutdelning sker på Grand Hotel i Stockholm 24 april*. Förstapriset är på 20 000 kronor.

- Förutom att vi får eleverna att förknippa mat med glädje och att ta ett ökat ansvar för sin hälsa ger vi dem även ökad insikt om vad skolmaten kostar, betald av deras föräldrar via skattsedeln. De ska känna att de är en del av vårt gemensamma samhälle och respektera sig själv och andra. Barn kan mer än vi tror.

*Vid tidningens pressläggning var inte prisutdelningen klar.

BIRGER SJÖBERGGYMNASIET



Hemmaplan vinner

Varför gå över ån efter vatten? Birger Sjöbergsgymnasiet kan erbjuda högklassiga utbildningar, fantastisk gemenskap och omtäckta lärare.

Enligt elevenkäter på skolan är hela 86 procent nöjda eller mycket nöjda med sitt gymnasieval. Du lär inte ångra dig. IFK vinner på hemmaplan – det gör du också. Omvalet till gymnasiet pågår till 15 maj.



Vänersborgs kommun

Tel: 0521-27 18 11

www.vanersborg.se/gymnasiet

