



Här är det toppenmat och bra service, jag kan inte ha det bättre" säger Valter Mollberg. Förhoppningsvis blir det lika bra i Eken. Det tror i alla fall sjuksköterskan Camilla Andersson och undersköterskan Anette Johansson.



Äldreboende Eken i Niklasberg byggs med inneslutande atriumgård, där den nya längan i modern arkitektur med ljus puts väl kontrasterar tidigare villa i rött tegel. I anslutning till äldreboendet byggs en ny parkering vilket ökar tillgängligheten för besökare. Illustration: Contekton Arkitekter.

Vänersborg bygger för ett fullvärdigt boende på äldre dagar

Sveriges modernaste äldreboende

Nu byggs äldreboendet Eken i Niklasberg. Ett boende som har ambitionen att vara Sveriges modernaste. Byggandet sker i samråd med kommunala pensionärsrådet och vi tar till vara på senaste energibyggnad, demensforskning och larmteknik, förklarar äldreomsorgschef Gunnar Erlandsson.

De fyra husen i Niklasberg får åter sällskap av sin femte syster. Det som tidigare var administration för Riksarkivet är åter köpt av kommunen och byggs nu om och till för att möta framtidens krav som fullvärdig bostad för äldre.

Vi blåser ur hela huset och bygger helt nytt. Dessutom bygger vi till en flygel och skapar därmed en atriumgård med trädgård. Totalt har den nya enheten Eken 36 platser, varav tio helt nya, säger projektledare Curt-Göran Crantz.

Ny rön för äldre

Det nya äldreboende byggs med hög kvalitet ur alla aspekter. Bergvärme/-kyla installeras vilket kommer, tillsammans med hög isoleringsgrad, att garantera ett jämt inneklimat om 22 grader året om. Rön från demensforskning har givit färgsättning liksom material- och formval.

Forskningen har tagit stora steg de senaste åren. Idag vet vi mycket mer hur de dementa upplever sin vardag och vad som är besvärande. Det handlar om att skapa stora kontraster och tydliga signaler. Neutrala bakgrundsfärger och former blandas med klara och tydliga signalfärger. Den kringslutna atriumgårdens trädgård med vattenspegel förstärker en lugn och harmonisk atmosfär. Det blir verkligen en sinnenas trädgård, säger Gunnar.

"Forskningen har tagit stora steg de senaste åren. Idag vet vi mycket mer hur de dementa upplever sin vardag och vad som är besvärande."

Den senaste tekniken inom trygghets- och positionsalarm gör att de boendes frihet kan maximeras utan att göra avkall på säkerheten. Ett avancerat taklyftssystem stärker arbetsmiljön, liksom ett gym och solrum i källarplan.

Alla ska erbjudas enkelrum

I Eken ges alla enkelrum med eget badrum. Det finns även större rum för par. I planerna ingår att på samma sätt bygga om de andra fyra äldreomsorgsenheterna i Niklasberg, en fastighet per år. Därmed skulle alla äldreboenden i Vänersborgs kommun erbjuda enkelrum för de som vill till 2014.

Om- och utbyggnaden har projekterats och byggs i så kallat partnerskap med entreprenören Skanska. Dessutom har vi i ett tidigt skede involverat pensionärsrådet och personalen som ska jobba på Eken. Den processen gör att vi i god tid kan förutse vilka behov som finns från alla berörda. Partnerskapet innebär öppna kort och att vi finns med på alla byggmöten vilket effektiviserar beslutprocessen och minskar kostnaderna. Kan vi, som planerat, fortsätta utbyggnaden med ett hus per år i exakt samma stil spar vi projekteringskostnader motsvarande cirka tio miljoner per hus. Inom energitekniken görs energivinster som motsvarar flera heltidstjänster per år och hus, jämfört med

icke ombyggda äldreboende på Niklasberg, menar Curt-Göran.

Personalen med och bestämmer

När Eken invigs i januari 2010 flyttar personal och boende från Gyllenhems äldreboende och Häggens gruppboende in.

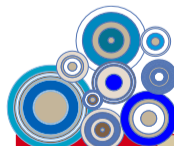
Anette Johansson arbetar idag på Gyllenhem och har varit med i arbetsgruppen som fått lägga sina synpunkter på det nya äldreboendet:

Vi har varit med från början. De önskemål

vi fört fram har landat väl. Exempelvis att hänsyn skulle tas till de äldres besvär av värmen om sommaren, vårt behov av liftar i alla rum, skjutdörrar och rymliga toaletter och förrådsutrymmen. Det känns mycket bra.

Även de boende ser fram emot flytten

– Vi har det mycket bra här, men det blir säkert lika bra eller bättre på det nya stället. Det blir fint med en trädgård att vistas i, säger Maj Johansson.



**Fakta:
Eken i Niklasberg**

Värme till bostadsuppvärmning och varmvatten produceras av bergvärmepumpar. Sommartid, vid höga utomhustemperaturer, pumpas kallt vatten från borrhålen till golvvärmslingorna som då kyler huset och samtidigt "laddar" borrhålen med värme som nyttjas när det åter blir värmebehov. Väggar och tak är välisolerade och ventilationen är utformad för behagligt inomhusklimat till minsta energiförbrukning. Fastigheten är ett Lågenergihus, energibehovet (köpt energi) beräknas understiga 35 kWh/kvm /år.