

Christians hårda arbete för längre steg



Fakta Christian Olsson:

Född: 25 januari 1980
Familj: Mamma Gullbritt, pappa Bert, systrarna Maria och Anneli och flickvän
Bor: Hos föräldrarna i Lindome sedan 1999, flyttar snart ned till Monaco
Längd/vikt: 192 cm/73 kg
Idrottskarriär: JEM-silver i tresteg 1999, JEM-guld i höjdhopp 1999, EM-guld inomhus i tresteg 2001, VM-silver i tresteg 2001, EM-guld i tresteg 2002.
Personliga rekord: 17,64 meter (tresteg), 2,22 meter (höjdhopp) och 2,28 meter (inomhus höjdhopp)
Utbildning: Studentexamen
Fritidsintressen: Bilar och Dykning
Läser: Inte mycket böcker
Musik: Allätare, gärna Eminem
Äter helst: Mammans köttbullar med mycket ketchup
Dricker till det: Mjölk
Gör om 20 år: Inte en susning ... "Tror du jag får jobb om jag läser astronomi på universitetet?"
Förebilder: Patrik Sjöberg och Jonathan Edwards
Världens bästa friidrottare genom tiderna: "Svårt ... Carl Lewis med Sergei Bubka som god tvåa"

Banan ligger spikrak för världsrekord. I vinter tränar trestegshopparen och Lindomebon Christian Olsson mer effektivt än någonsin för att nå ännu längre kliv till nästa säsong.

EM-guldet är lagt på hyllan. Nu gäller framtiden. Christian Olsson befinner sig i hårdträning inför kommande säsong. Han ska bli starkare och snabbare.

När Stolta Stad besökte friidrottens hus satte sig Christian ned för en pratstund mellan passen.

Trestegshopparen och Lindomebon Christian Olsson befinner sig i hårdträning. Något snabbare och något starkare ben ska ge hopp över 18 meter nästa år.

– Alla pratar om 18 meter. Jag vill över 19. Siktat man mot stjärnorna när man kanske trädtopparna. Men allvarligt talat så satsar jag för att slå världsrekordet inomhus i vinter.

Vila lika viktigt

November, december och januari är tränarnas säsong i friidrott. Christians tränare Yannick Tregaro har stenkoll på vad Christian gör både på och vid sidan av arenan. Istället för att träna ihjäl sig, gäller det att finna största effektivitet i träningen. Vila är lika viktigt som tuffa fyspass och små förändringar ska locka fram extra centimetrar. Christian ligger mycket nära maxgränsen, den får inte överskridas för då kommer de förödande skadorna. Tråkigt och slitsamt? Nej, Christian vet vad som gäller för att förbättra sig ytterligare.

– Det är klart att sommaren är bättre, men nu finns tid för att experimentera lite, ha fokus på nya övningar och att utveckla tekniken ännu mer.

Nu görs hemläxan, till inomhussäsongens start den 6 februari, efter tre veckors uppladdning i Sydafrika, kommer första tentamen.

Patrik störst

Christian är en individualist ut i fingerspetsarna. Det var därför han följde med stavhopparen Patrik Kristiansson till första friidrottsträ-

ningen. I idrottens hus såg han Patrik Sjöberg träna.

– Säg vad man vill om Patrik Sjöberg, men han är en av Sveriges största idrottsmän – alla kategorier och en fantastisk inspirationskälla.

Höjdhopp övergavs för gott till förmån för tresteg efter en försmädlig utslagning (11 cm) från OS-finalen i Sydney. Satsningen gick hem och VM-silver 2001 följdes i år upp med EM-guld.

Från Mölndal till Monaco

Christian är även en perfektionist privat som håller ordning på hotellrummet och bäddar sängen varje dag i föräldrahemmet i Lindome. Kanske för att mamma Gullbritt vill ha det så, men divalater är inget som Christian eftersträvar. Han betalar för att bo hemma och Christian får, som andra familjemedlemmar, gå ned till Lindome centrum för att handla mat. Den fritid som blir över ägnas gärna åt att bläddra i bildtidningar.

– Jag är sjukt intresserad av bilar och har alltid varit det. När jag var i Monaco för ett par dagar sedan såg jag den nya Lamborghini, den var fräck. Inom motorsport är rallyförarna de coolaste av alla. De kör på vanliga vägar, i farter man bara kan inbilla sig, och utan skyddsräcken.

Granne med Kajsa

I dagarna flyttar Christian från Mölndals kommun till Monaco, där han blir granne med bland andra Kajsa Bergqvist. Kanske Christians största kliv i karriären. Familjen, flickvännen och tränaren blir kvar på Västkusten. Nu får Christian stå på egna ben. Tränaren Yannick Tregaro är lite bekymrad men tycker det är bra att Christian tar mer ansvar över sin träning. Christian är inte bekymrad:

– Det är dags för att bo i egen lägenhet, och att jag får sköta mig själv. Man kan inte gå direkt från mamma till att bo ihop med flickvännen, det blir inget bra.

Vi får hoppas att inte serpentinvägarna i Monaco lockar alltför mycket av bilfantastens intressen.

För cool för att slåss

Christian accepterar kändisskapet även om han ibland längtar tillbaka till tiden då han anonymt kunde promenera längs Almåsgången. Men de stora feta Zlatan-rubrikerna, eller för den delen även Patrik Sjöbergs avtryck i svensk press, finner ingen näring i Christians beteende.

– Jag kan inte slåss ... nej jag skämtade bara, men jag förstår inte att man behöver gå in på ett inneställe och ställa till med bråk bara för att få uppmärksamhet. Man går ju ut och festar för att ha roligt? Sjänt är bara sorligt.

Personlig stil

Den ständiga uppmärksamheten och mediabevakningen har gjort att Christian mer tänker på vad han säger. Tänker efter lite mer, är mer diplomatisk. Men inte till vilket pris som helst.

– Jag är den jag är och har mitt speciella sätt, det ändrar jag inte på. Jag kämpar inte för att upprätthålla en viss fasad. Livet är alldeles för kort för att hela tiden vara andra till lags. Sedan är intervjun klar. Christian reser sin långa kropp och går med beslutsamma steg för att få massage, en dusch och vila. Nästa dag är det dags för ytterligare två pass. Bäva månne Jonathan Edwards.

Åby Konferens

Moderna konferenslokaler för upp till 1000 personer.
Lugen och avslappnad miljö

Kombinera med:
Fotbollsgolf - Ponnylopp - Triospel - Mässa

Gratis parkering

031-706 66 00
www.abytravet.com